



PREPARACIÓN DEL PACIENTE PARA ESTUDIOS

Esta guía describe de manera clara y detallada las preparaciones requeridas para cada uno de los estudios realizados en el servicio de Imágenes Diagnósticas. Su cumplimiento en todos los servicios del hospital es fundamental para garantizar un traslado oportuno y adecuado de los pacientes, evitando reprocesos, demoras o devoluciones por preparación inadecuada.



Scanea para
mas info.



@'dtk' fl kr p' ^dl < fj 'dtklpau' L j



01 ECOGRAFÍA

02 MAMOGRAFÍA

03 RAYOS X

04 TOMOGRAFÍA

05 DENSITOMETRÍA OSEA

06 RESONANCIA MAGNETICA

ECOGRAFÍA

ECOGRAFIA DE ABDOMEN

- ✔ Presentarse en completo ayuno de 8 horas
- ✔ No tomar bebidas gaseosas ni lácteos, previo al estudio.

ECOGRAFIA DE ABDOMEN SUPERIOR ECOGRAFIA HIGADO Y VIA BILIAR ECOGRAFIA AORTA ABDOMINAL ECOGRAFIA ARTERIAS ILIACAS

- ✔ Presentarse en completo ayuno de 8 horas
- ✔ No tomar bebidas gaseosas ni lácteos

ECOGRAFIA RENAL/ VIAS URINARIAS

- ✔ Tomar agua (entre 350 ml a 500 ml), equivale a una botella de agua para llenar la vejiga
- ✔ No requiere ayuno.

ECOGRAFIA DE TEJIDOS BLANDOS (TIROIDES, TORAX, PARED ABDOMINAL, EXTREMIDADES)

- ✔ No requiere preparación

ECOGRAFIA ARTICULAR (HOMBRO, CODO, PUÑO, CADERA, RODILLA)

- ✔ No requiere preparación

ECOGRAFIA DE MAMA

- ✔ En las axilas y mamas no aplicarse: desodorante, talco, cremas ni loción.
- ✔ Traer estudios previos relacionados (Mamografía y/o ecografía de mama)
- ✔ Traer copia de historia clínica

ECOGRAFÍA DE MAMA

MAMOGRAFÍA

- ✔ En las axilas y mamas no aplicarse: desodorante, talco, cremas ni loción
- ✔ Traer estudios previos relacionados (Mamografía y/o ecografía de mama)
- ✔ Traer copia de historia clínica

RAYOS X

ESTUDIOS RADIOLOGICOS EN PACIENTES EN ESTADO DE EMBARAZO

- ✔ Firmar consentimiento informado con justificación médica.
- ✔ Informar que el feto puede ser sensible a la radiación, especialmente en el primer trimestre.
- ✔ Se usarán medidas de protección (blindaje abdominal y tiroideo).
- ✔ El tecnólogo ubicará a la paciente según el protocolo del estudio.

RAYOS X CON COLUMNA LUMBOSACRA – SACROCOCCIX – ABDOMEN SIMPLE

- ✔ **Día anterior:** dieta líquida. 4:00 p.m.: tomar 1 frasco de Travad Oral Limón (133 ml). (caldo sin grasa, jugos en agua, gelatinas, aromáticas) No bebidas oscuras ni lacteos
- ✔ **Día del examen:** asistir en ayunas.
- ✔ **Consideraciones:** Estreñimiento crónico: dieta líquida 2 días antes.
Niños menores de 5 años: no requieren preparación. Tomar abundante líquido.
Importante: Si tiene problemas cardíacos, renales, alteraciones de fósforo/calcio, obstrucción intestinal, es menor de 12 años o está embarazada, consulte a su médico antes.

DENSITOMETRÍA OSEA

- ✔ No requiere ayuno, puede consumir alimentos con normalidad.
- ✔ No consumir el día del examen calcio: en pastilla, tableta, capsula o polvo para diluir. Demas medicamentos podrá consumirlos con normalidad.
- ✔ Llevar resultados de densitometría anterior en caso de tenerlas,

OSTEODENSITOMETRÍA (MORFOMETRIA VERTEBRAL)

- ✔ **Excepto:** Exámenes de medicina nuclear como: gammagrafía de tiroides y PEC (Prueba de Esfuerzo Cardiopulmonar) PET (tomografía por Emisión de Positrones), Resonancia Magnética con Contraste.
- ✔ Debe asistir con ropa cómoda libre de ganchos y accesorios metálicos o plásticos como: cremalleras, cinturones y apliques. En mujeres, preferiblemente utilizar top y no brasier con broches. En hombres, preferiblemente usar pantaloneta o sudadera.
- ✔ Si el paciente es mayor de 65 años o tiene dificultad en la movilidad en lo posible asistir con acompañante.
- ✔ Facturar 1 hora antes del estudio con orden médica, copia de historia clínica y documento de identidad.

ECOGRAFÍA

ECOGRAFIA PELVICA TRANSVAGINAL

- ✔ Orinar antes de la realización del estudio
- ✔ Traer preservativo con lubricante

ECOGRAFIA DOPPLER DE CUELLO, VASOS VENOSOS, ARTERIALES Y TESTICULAR

- ✔ Traer toalla pequeña
- ✔ Traer ropa cómoda (vestidos, faldas o bermudas)

ECOGRAFIA DOPPLER ARTERIAL RENAL

- ✔ Presentarse en completo ayuno (8 horas)
- ✔ No consumir bebidas oscuras, lácteos, ni que contengan gas (gaseosa y goma de mascar)

ECOGRAFIA PELVICA Y DE PROSTATA TRANSABDOMINAL

- ✔ Traer agua (entre 350 ml a 500 ml), equivale a una botella de agua para llenar la vejiga

ECOGRAFIA DE PROSTATA TRANSRECTAL

- ✔ El paciente, si puede desayunar.
- ✔ En casa: Tres horas antes del examen colocarse un Enema Travad vía rectal x 1.000 ml
- ✔ Orinar antes de la realización del estudio,
- ✔ Traer preservativo con lubricante
- ✔ Facturar (1) una hora antes del estudio

DOPPLER DE VASOS ABDOMINALES O PELVICOS

- ✔ Presentarse en completo ayuno de 8 horas
- ✔ No tomar bebidas gaseosas ni lácteos

TOMOGRAFÍA

TOMOGRAFIA CONTRASTADA

- ✔ Firmar consentimiento informado.
- ✔ Canalización con catéter IV (18 para angiotac, mínimo 20 para otras tomografías).
- ✔ Informar si es alérgico al contraste.
- ✔ Llevar copia de historia clínica.
- ✔ El medio de contraste lo suministra la institución según indicación médica.
- ✔ Examen de creatinina reciente (15 días ambulatorio, 3 días hospitalizado).
- ✔ Ayuno mínimo de 8 horas (bebés con leche materna: 4 horas).

TOMOGRAFIA SIMPLE

- ✔ Traer copia de historia clínica
- ✔ Cabello seco y limpio (sin cremas para peinar, ni gel)
- ✔ Estar 1 hora antes para facturar
- ✔ Tomar abundante agua (Vejiga llena)

TOMOGRAFIA CONTRASTADA DE ABDOMEN

- ✔ Firmar consentimiento informado.
- ✔ Llevar copia de historia clínica.
- ✔ Informar alergias a medicamentos.
- ✔ Ayuno mínimo de 8 horas (bebés con leche materna: 4 horas).
- ✔ Creatinina reciente (máx. 15 días en ambulatorios).
- ✔ El contraste lo suministra la institución según indicación médica.
- ✔ Informar si durante los últimos 15 días le han hecho mamografía ósea

UROTAC SIMPLE

- ✔ Traer copia de historia clínica
- ✔ Vejiga completamente llena (traer botella de agua de 500ml)
- ✔ Estar 1 hora antes para facturar

RESONANCIA MAGNETICA

PREPARACIÓN PARA PROCEDIMIENTO DE RESONANCIA MAGNETICA CON MEDIO DE CONTRASTE Y BAJO SEDACIÓN

- ✔ Debe tener como mínimo un ayuno de 8 horas si es bajo sedación y 6 horas si es con contraste
- ✔ Niños lactantes o que no consuman alimentos sólidos, deben de tener ayuno de 6 horas
- ✔ Todo paciente debe venir canalizado con vía permeable
- ✔ Paciente con sonda vesical debe venir con el cystoflo previamente vacío
- ✔ No presentar los siguientes síntomas: (gripa – tos – fiebre - nauseas- vomito) informar si se administra algún tratamiento para los síntomas
- ✔ Para pacientes menores de edad y/o pacientes hemodinámicamente inestable o con alteraciones mentales, se debe contar con un acompañante o persona responsable de firmar consentimiento informado.
- ✔ Verificar que no se envíen los pacientes con el cabello mojado
- ✔ Trasladar paciente preparado, con bata y sin objetos metálicos

Nota: En caso de que el paciente requiera Resonancia magnética bajo sedación y sea urgencia clínica, el estudio debe estar soportado en historia clínica especificando el motivo por el cual se ordena su realización, adicionalmente, el Médico tratante deberá firmar el consentimiento informado teniendo en cuenta el riesgo beneficio para el paciente. Pacientes con anestesia deben tener doble acceso venoso